



# Regulamin Obozu Wędrownego

WAKACJE z BOGIEM 2023

Grup Apostolskich - Ruchu Apostolstwa Młodzieży  
Archidiecezji Krakowskiej

## A. Postanowienia ogólne

2. Niniejszy Regulamin jest uzupełnieniem zasad, które reguluje **Regulamin Rekolekcji Wakacje z Bogiem 2023** i dotyczy prowadzących oraz uczestników Obozu Wędrownego.
3. Bezwzględnie należy przestrzegać ciszy nocnej w ustalonych godzinach. W razie braku ustaleń od godz. 23.00 do pobudki. Zabronione jest używanie budzików w sposób budzący innych przed pobudką.
4. Koszt Obozu to 100zł na pokrycie kosztów organizacyjnych i ubezpieczenia. Noclegi i wyżywienie oraz wszelkie inne potrzebne wydatki, każdy uczestnik pokrywa indywidualnie w trakcie obozu.
5. Uczestnik w zgłoszeniu wskazuje osobę do kontaktu w nagłych sytuacjach.

## B. Wyposażenie uczestnika

Do niezbędnego ekwipunku uczestnika należą:

### a. Sprzęt:

- Plecak ok. 70l
- Bukłak na wodę (butelka po wodzie)
- Śpiwór letni
- Karimata
- Namiot (jeśli dzielony z innym uczestnikiem – tylko tej samej płci)
- Kijki trekkingowe, jeśli ktoś używa.

### b. Ubrania:

- Bluza, ciepły polar
- Spodnie turystyczne z długą nogawką
- Kurtka softshell
- Krótkie spodenki sportowe
- Koszulka z krótkim rękawem szybkoschnąca – 2 szt.
- Koszulka lniana z długim rękawem
- Skarpety – wygodne sportowe – 2 pary
- Bielizna osobista – 2 szt.
- Buty sportowe do trekkingu górskiego
- Klapki lub sandały

### c. Pozostałe:

- kubek, łyżka, widelec, szczyrzyk lub noż, garnek do gotowania (menzażka)
- kuchenka gazowa turystyczna + butla z gazem (mała)
- latarka - czołówka
- worek nieprzemakalny
- kosmetyczka: szczoteczka, pasta, pół mydła plus myjka, inne kosmetyki według uznania, papier toaletowy
- ręcznik szybko schnący
- okulary przeciwsłoneczne
- apteczka: nifuroksazyd, apap, gaza, bandaż, plastry na odciski, plastry, sudokrem, talk

- mugga na komary
- krem z filtrem UV
- smartfon, powerbank, ładowarka,
- portfel: gotówka, karta płatnicza, dowód osobisty
- opaska na kolano, bandaż elastyczny
- taśma srebrna mocna

d. Jedzenie:

- suchy prowiant: kisiel, budyń, zupki w proszku, słodczyce, batony energetyczne.
- Makaron +sos
- Kawa, herbata, cukier.
- sól, pieprz, przyprawy według uznania i smaków.

Kolacje najczęściej jak pogoda pozwoli, będą przygotowywane w formie ogniska.

Uczestnik każdego dnia uzupełnia prowiant na kolację i następny dzień.

### C. Prawa i obowiązki uczestnika obozu

- Każdy prowadzący i uczestnik obozu ma obowiązek przestrzegania regulaminu. Obowiązkiem uczestnika jest:
  - podporządkowanie się instruktorom, wychowawcom, przewodnikom;
  - przestrzeganie ustalonego rozkładu dnia, brania udziału we wszystkich punktach programu;
  - zabezpieczenie przed uszkodzeniem lub zniszczeniem sprzętu obozowego i osobistego;
  - utrzymanie czystości i porządku na terenie miejsca zakwaterowania, podczas wędrówek, w miejscach postojowych;
  - kulturalne zachowanie się w stosunku do wszystkich osób.
- Uczestnik obozu ma prawo:
  - zgłaszania kadrze (tj. instruktorowi, przewodnikowi, wychowawcy, kierownikowi wypoczynku) uwag o programie oraz organizacji zajęć, które będą w miarę możliwości uwzględniane;
  - do udziału w zajęciach programowych organizowanych dla danej grupy wiekowej;
  - korzystania ze wszystkich przedmiotów, urządzeń przekazanych do użytku podczas obozu przez kadrę.
- Uczestnikom obozów zabrania się:
  - posiadania i palenia papierosów;
  - posiadania i picia napojów alkoholowych;
  - posiadania i brania środków odurzających;
  - posiadania materiałów pirotechnicznych, przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu uczestników;
  - samowolnego oddalania się – bez poinformowania kadry – z obiektu noclegowego, oddalania się od grupy podczas wędrówki, zajęć w terenie;
  - samowolnego zbliżania się do zbiorników i cieków wodnych, samowolnej kąpeli w nich, kąpeli poza wyznaczonym kąpieliskiem bez nadzoru opiekuna z kadry danego obozu;
  - podczas trwania obozu, szczególnie podczas górskiej wędrówki lub zajęć tematycznych uczestnicy nie mogą korzystać z telefonów komórkowych – zgodę na to każdorazowo wydaje kadra.
- Ustala się następujące kary za nieprzestrzeganie Regulaminu:
  - upomnienie uczestnika w obecności grupy;
  - nagana z ostrzeżeniem;
  - usunięcie z obozu.
- Karane usunięciem z obozu będzie naruszenie przez uczestnika regulaminu dotyczącego
  - bezpieczeństwa, w szczególności:
    - zasad zbliżania się do wody;
    - samowolnego oddalenia się z miejsca noclegowego lub od grupy podczas wędrówki lub zajęć w terenie;

- posiadania i picia napojów alkoholowych lub posiadania i brania środków odurzających.
- b) kultury osobistej, w szczególności karane/a będzie:
- przemoc fizyczna, psychiczna oraz słowna w stosunku do obozowiczów i kadry;
  - agresywny i wulgarny stosunek do kolegów, koleżanek lub kadry obozu;
  - świadome niszczenie wyposażenia, kradzież.
6. Informujemy, że w przypadku naruszenia regulaminu, szczególnie w przypadkach naruszeń opisanych w punkcie 6 niniejszego regulaminu, uczestnicy są zobowiązani są do natychmiastowego opuszczenia obozu, po wcześniejszym uzgodnieniu godziny z kadrą obozu.
  7. Organizator nie przewiduje zwrotów finansowych w przypadku uczestnika, który został usunięty z obozu w wyniku złamania regulaminu i w konsekwencji dyscyplinarnego usunięcia z obozu.
  8. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za sprzęt elektroniczny, rzeczy wartościowe, wszelkiego rodzaju odtwarzacze, telefony komórkowe – sprzęt ten uczestnicy mogą zabrać na obóz wyłącznie na własną odpowiedzialność. Organizator nie ubezpiecza osobistego sprzętu uczestników przed kradzieżą, zgubieniem czy zniszczeniem.
  9. Uczestnicy obozu zapoznają się z powyższym regulaminem najpóźniej w pierwszym dniu obozu.

#### D. Postanowienia końcowe

1. Uczestnicy obozu mają obowiązek zapoznania się z powyższym regulaminem najpóźniej w pierwszym dniu obozu.
2. Wobec uczestników, którzy nie przestrzegają regulaminu i przepisów dotyczących bezpieczeństwa, będą wyciągnięte konsekwencje zgodnie z Regulaminem Rekolekcji **WAKACJE Z BOGIEM 2023**. Mogą zostać również uruchomione inne działania, mające zapewnić porządek i bezpieczeństwo wszystkim uczestnikom wycieczki.
3. **Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora rekolekcji oraz Kierownika Wypoczynku.**

Kraków 2023