



# Regulamin Zajęć Sportowych i Tanecznych

WAKACJE z BOGIEM 2023

Grup Apostolskich - Ruchu Apostolstwa Młodzieży  
Archidiecezji Krakowskiej

W czasie zajęć sportowych wszyscy uczestnicy podporządkowują się zaleceniom prowadzącego, wyznaczonego przez kierownika rekolekcji.

Regulamin uczestnictwa w zajęciach sportowych i tanecznych zwany dalej "Regulaminem", obowiązuje wszystkie osoby, zwane dalej „Uczestnikami”, które uczestniczą w zajęciach sportowych lub tanecznych organizowanych przez Grupy Apostolskie – Ruchu Apostolstwa Młodzieży Archidiecezji Krakowskiej, zwanych dalej Organizatorem.

## A. Warunki uczestnictwa w zajęciach

Uczestnikami zajęć sportowych lub tanecznych mogą być wszyscy Uczestnicy Rekolekcji Wakacyjnych Sportowych lub Tanecznych zakwalifikowani przez Organizatora.

## B. Zasady obowiązujące podczas zajęć sportowych

1. Uczestnicy oraz ich opiekunowie zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu Rekolekcji Wakacyjnych **WAKACJE Z BOGIEM 2023**, szczególnie ppkt. E i F – Zasad bezpieczeństwa oraz zasad i regulaminów obiektów, w których prowadzone są zajęcia.
2. W zajęciach mogą brać udział wyłącznie osoby, z brakiem przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w wybranych zajęciach. W uzasadnionych przypadkach Organizator ma prawo wymagać pisemnej opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach Sportowych lub Tanecznych.
3. Uczestnik jest zobowiązany do posiadania stroju sportowego oraz obuwia sportowego. Noszenie biżuterii i ozdób podczas zajęć jest zabronione.
4. W czasie zajęć Uczestnik ma obowiązek podporządkować się poleceniom wydawanym przez prowadzącego, szczególnie nakazom i zakazom związanych ze sposobem zachowania się podczas danych zajęć.
5. Każdego Uczestnika obowiązuje punktualność.
6. Każdy Uczestnik ma prawo przed przystąpieniem do wykonywania ćwiczeń wskazanych przez instruktora odmówić ich wykonania, uznając je za niebezpieczne dla swego stanu zdrowia. Jeżeli ćwiczenie przekracza możliwości fizyczne ćwiczącego, powinien zgłosić to instruktorowi.
7. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia Uczestnik zajęć powinien natychmiast zgłosić się do instruktora i poinformować go o swojej dolegliwości.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia Uczestnika wynikające z uczestnictwa w wykonywaniu ćwiczeń w czasie zajęć sportowych organizowanych zgodnie z wszelkimi zasadami sportowymi.
9. W razie niewłaściwego zachowania Uczestnika zajęć, w tym zachowania zagrażającego zdrowiu, życiu, bezpieczeństwu swojemu i innych uczestników lub zachowania dezorganizujące i utrudniające prowadzenie zajęć dla grupy, prowadzący zajęcia ma prawo do wyciągnięcia wobec niego konsekwencji obejmujących wykluczenie z wykonywania wybranych przez trenera ćwiczeń, zakaz uczestnictwa w danym treningu aż do usunięcia z rekolekcji włącznie. W takim przypadku nie przysługuje Uczestnikowi zwrot kosztów, jeśli usunięcie uczestnika z zajęć nastąpiło z jego winy.

10. Zabrania się uczestnictwa w zajęciach po spożyciu jakiegokolwiek dawki alkoholu lub innych środków odurzających.
11. Organizator zapewnia regularne czyszczenie powierzchni sal wykorzystywanych w czasie zajęć oraz sprzętu wykorzystywanego podczas zajęć.
12. Uczestnika obowiązuje dbałość o dobry stan urządzeń, udostępnianego sprzętu sportowego oraz miejsca treningowego. Za wszelkie szkody powstałe z winy Uczestnika odpowiedzialność finansową, ponoszą jego rodzice lub opiekun prawny.
13. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za rzeczy pozostawione w szatni.
14. Instruktor prowadzący zajęcia może według swojego uznania i ze względu na bezpieczeństwo uczestników ograniczyć liczbę osób na zajęciach.

### C. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć w przypadku wystąpienia niekorzystnych warunków pogodowych.
2. Wszystkie kwestie sporne nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Organizator rekolekcji oraz Kierownik wypoczynku.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.
4. Organizator każdorazowo poinformuje uczestników o zmianie regulaminu przez zamieszczenie jego nowej wersji na stronie internetowej.
5. Wobec uczestników, którzy nie przestrzegają regulaminu i przepisów dotyczących bezpieczeństwa, będą wyciągnięte konsekwencje zgodnie z Regulaminem Rekolekcji Wakacyjnych **WAKACJE Z BOGIEM 2023**. Mogą zostać również uruchomione inne działania, mające zapewnić porządek i bezpieczeństwo wszystkim uczestnikom wypoczynku.

Kraków 2023